

“Comprensión Psicoanalítica del Trastorno de Pánico”

Diagnóstico Psiquiátrico

Aparición temporal y aislada de miedo o malestar intensos, acompañada de cuatro o más síntomas específicos, que se inician bruscamente y alcanzan su máxima expresión en los primeros 10 minutos.

Objetivos del tratamiento farmacológico

- Reducir o eliminar la crisis de pánico.
- Disminuir la ansiedad anticipatoria.
- Lograr remisión; prevenir recaídas; tratar síntomas residuales.
- Tratamiento de mantenimiento a largo plazo.

Definición de Pánico

- Pánico: “terror sin nombre”, significa “todo”, “totalidad”.
- Terror grande sin causa ni justificación, un miedo súbito y excesivo.
- “Derivado del griego, terror causado por Pan, divinidad silvestre a quien se le atribuían ruidos de terror”.

- “Ataque” viene de “atado”, lúcido pero paralizado.
- En el “ataque de pánico” el pensamiento y las acciones están abolidas, produciéndose entonces una descarga afectiva a plena cantidad.

Freud (1921) describe:

- Masas con alta cohesión de lazos “libidinales”: afectivos, de fidelidad o subordinación.
- Cohesión sostenida en la hermandad, o en liderazgo del conductor.
- Brindan sostén, amparo y protección, con el precio de la pérdida de cierta libertad individual.

Freud (1921)

- Se produce “pánico” en estos grupos cuando hay un peligro enorme que los amenaza a todos y no son suficiente protección los lazos de unión.
- Se produce también “pánico” cuando se pierde la figura del conductor.

La investigación propone que:

“El pánico no aparecería por una situación concreta, sino por la pérdida en forma brusca e inesperada del soporte de los lazos afectivos, pérdida a lo que nosotros integramos el sentimiento de peligro de aspectos centrales de la identidad, la pertenencia, y por lo tanto la integridad”.

Gladys Tato 2006

El pánico expresa:

- Un terror cercano a la despersonalización.
- Pérdida de una “red” de contención y sostén.
- Vivencia de riesgo de pérdida de aspectos de la identidad, pertenencia e integridad psicofísica.
- Necesidad de recuperar los lazos perdidos.

Contexto Social Favorecedor de la enfermedad

- Pérdida de “redes”: barrio, sociedades de fomento, almacén.
- Caída de los líderes por dictaduras o por desidealización.
- Globalización como masificación sin contención afectiva con pérdida de la individualidad.
- Fenómeno de grandes ciudades.
- Debilidad de los lazos afectivos en las etapas tempranas.